

Анықтама

Күні: Наурыз айы

Тақырыбы: **«Эмоциялық интеллект және өзін-өзі тану»**

Өткізілген орны: Медициналық жоғарығы колледжі

Уақыты: 15:00

Қатысушылар: Жатақхана студенттері

Жатақхана студенттеріне **«Эмоциялық интеллект және өзін-өзі тану»** тақырыбында психологиялық тренинг өткізілді.

Тренингтің мақсаты – студенттердің эмоциялық интеллект деңгейін дамыту, өз эмоцияларын тану және басқару дағдыларын қалыптастыру, өзін-өзі тануға бағыт беру, сондай-ақ жағымды қарым-қатынас орнатуға ықпал ету.

Іс-шара барысында эмоциялық интеллекттің маңызы түсіндіріліп, студенттерге өзін-өзі бағалау, эмоцияларды бақылау және жағымды ой қалыптастыру бойынша тренингтік жаттығулар жүргізілді. Сонымен қатар топтық тапсырмалар, пікір алмасу және психологиялық ойындар ұйымдастырылды.

Студенттер тренингке белсенді қатысып, өз ойларымен бөлісті. Іс-шара барысында жылы психологиялық ахуал қалыптасып, студенттердің өзара қарым-қатынасы нығая түсті.

Колледж психологтары

А.Б.Бохаева

А.С. Опашева

