

Анықтама

Күні: Желтоқсан айы

Тақырыбы: «Өзіңнің көңіл-күйіңді көтеріп, қуана біл»

Өткізілген орны: Медициналық жоғарығы колледжі

Уақыты: 10:00

2025 оқу жылы аясында колледж студенттерінің эмоционалдық тұрақтылығын арттыру, өзін-өзі тану мен басқару қабілеттерін дамыту мақсатында «Өзіңнің көңіл-күйіңді көтеріп, қуана біл» тақырыбында психологиялық тренинг өткізілді.

Тренинг барысында студенттерге жағымды эмоцияны сезіну, өз көңіл-күйін басқару, күйзеліске қарсы тұру дағдылары бойынша түрлі жаттығулар мен топтық жұмыстар ұсынылды. Қатысушылар өмірге позитивті көзқараспен қарау, қиындықтармен күресу жолдарын талқылап, бір-біріне қолдау көрсетті.

Іс-шара нәтижесінде студенттер арасында ашықтық, сенімділік, өзара түсіністік орнап, психологиялық қолдау көрсетілді.

Колледж психолог

А.Б.Бохаева



Анықтама

Күні: Желтоқсан айы

Тақырыбы: **«Буллинг және кибербуллинг»**

Өткізілген орны: Медициналық жоғарығы колледжі

Уақыты: 10:00

2025 оқу жылы аясында колледж студенттері арасында зорлық-зомбылықтың, психологиялық қысым мен қудалаудың алдын алу мақсатында «Буллинг және кибербуллинг» тақырыбында психологиялық тренинг өткізілді.

Тренинг барысында буллинг пен кибербуллинг ұғымдарына түсінік беріліп, олардың түрлері, белгілері, зардаптары мен құқықтық салдары туралы айтылды. Студенттермен интерактивті жаттығулар, жағдаяттармен жұмыс, пікірталас ұйымдастырылып, қауіпсіз интернет кеңістігін қалыптастыру жолдары талқыланды. Сонымен қатар, қиын жағдайларда қайда және кімге жүгінуге болатыны туралы ақпарат берілді.

Іс-шараның мақсаты — студенттердің құқықтық сауаттылығын арттырып, өзара сыйластық пен сенімге негізделген орта қалыптастыру болды.

Колледж психолог

А.Б.Бохаева



Анықтама

Күні: Желтоқсан айы

Тақырыбы: «Адам өмірі – басты құндылық»

Өткізілген орны: Медициналық жоғарығы колледжі

Уақыты: 10:00

2025 оқу жылы аясында колледж студенттері арасында өмірдің маңыздылығын түсіндіру, адамгершілік құндылықтарды қалыптастыру және өмірге деген жауапкершілікті арттыру мақсатында «Адам өмірі – басты құндылық» тақырыбында психологиялық тренинг өткізілді.

Тренинг барысында студенттермен өмірдің мәні, адамның өзін-өзі бағалауы, өз-өзіне және өзгелерге деген құрмет сезімін қалыптастыруға бағытталған жаттығулар мен пікірталастар ұйымдастырылды. Қатысушылар өмірлік қиындықтармен күресу, өз эмоцияларын басқару, қиын сәттерде көмек сұрау және психологиялық қолдаудың маңыздылығы туралы мағлұмат алды.

Іс-шара студенттердің өмірге деген оң көзқарасын қалыптастырып, адам өмірінің қайталанбас әрі қымбат екендігін ұғынуға ықпал етті.

Колледж психолог

А.Б.Бохаева



Анықтама

Күні: Желтоқсан айы

Тақырыбы: «Досболайық»

Өткізілген орны: Медициналық жоғарығы колледжі

Уақыты: 10:00

2025 оқу жылы аясында колледж студенттері арасында достық қарым-қатынасты дамыту, бір-біріне құрметпен қарау, қарым-қатынас мәдениетін қалыптастыру мақсатында «Досболайық» бағдарламасы аясында психологиялық тренинг өткізілді.

Іс-шара барысында студенттерге бірлік пен татулықтың маңыздылығы түсіндіріліп, топтық жұмыстар мен сергіту сәттері арқылы өзара қарым-қатынасты нығайтуға бағытталған жаттығулар орындалды. Тренинг кезінде жағымды қарым-қатынас орнату, жанжалдарды шешу жолдары, тыңдай білу және түсінісу тақырыптары қамтылды.

Іс-шараның мақсаты — студенттер арасында достық, түсіністік пен қолдау атмосферасын қалыптастыру, эмоционалдық тұрақтылықты нығайту болды.

Колледж психолог

А.Б.Бохаева

