



«Утверждаю»

Директор Кызылординского
медицинского высшего колледжа
Ж.А. Калмакова Калмакова Ж.А.
« 22 » 09 2025 год

КОМПЛЕКСНЫЙ ПЛАН МЕРОПРИЯТИЙ ПО ПРОФИЛАКТИКЕ БУЛЛИНГА, ПРАВОНАРУШЕНИЙ И СУИЦИДА КЫЗЫЛОРДИНСКОГО МЕДИЦИНСКОГО ВЫСШЕГО КОЛЛЕДЖА

на 2025 - 2026 учебный год

Цель

Формирование безопасной образовательной среды, сохранение психического здоровья студентов медицинского колледжа, профилактика буллинга, правонарушений, эмоционального выгорания, аутоагрессивного и суицидального поведения.

Основные задачи:

1. Выявление студентов группы риска;
2. Развитие психологической устойчивости и эмоционального интеллекта;
3. Профилактика буллинга и кибербуллинга;
4. Предупреждение правонарушений и зависимого поведения;
5. Формирование культуры взаимоважения и медицинской этики;
6. Развитие студенческого лидерства и волонтерства;
7. Усиление взаимодействия колледжа, родителей и медицинских организаций.

№	Мероприятие	Срок исполнения	Ответственные	Форма завершения	Отметка о выполнении
1. Организационно-управленческий блок					
1	Разработка и утверждение комплексного плана профилактики	Сентябрь	Администрация колледжа	План	
2	Создать дисциплинарный совет по предотвращению травли, правонарушений и самоубийств.	Сентябрь	Заместитель директора по воспитательной работе	Приказ	
3	Назначение координатора по вопросам психологической безопасности	Сентябрь	Заместитель директора по воспитательной работе	Приказ	
4	Формирование базы студентов группы риска	В течение года	Информационный отдел	База данных	
5	Разработка алгоритма реагирования на буллинг и кризисные ситуации	Сентябрь	Психолог	Алгоритм, приказ об утверждении алгоритма	
6	Ежемесячный мониторинг посещаемости и дисциплины	Каждый месяц	Заведующие отделениями	Отчет	
7	Размещение "Ящика доверия"	В течение года	Заместитель директора по воспитательной работе Юрист	В течение года	

II. Профилгактика буллингта и кибербуллингта

1	Интерактивный тренинг «Медик без буллинга»	Январь	Информационный отдел	Информация (фотоотчет, ссылка на публикацию в СМИ)	
2	Классные часы «Этика и уважение в медицинской среде»	По расписанию	Секция классных руководителей	Информация (фотоотчет, ссылка на публикацию в СМИ)	
3	Анкетирование по фактам буллинга и психологического давления	Два раза в год	Психолог	Справка по результатам анкетирования	
4	Создание студенческой службы медиации	Сентябрь	Юрист	Приказ	
5	Информационная кампания «Территория уважения»	В течение года	Заместитель директора по воспитательной работе	Видео, постеры	
6	Обучение цифровой безопасности и профилактике кибербуллинга	Согласно плану	Психолог	Семинар	
7	Организация "культуры социальных сетей"	В течение года	Психолог Секция классных руководителей	Тренинги, семинары, разъяснительные работы	
8	Разработка QR-системы анонимных обращений	В течение года	Информационный отдел	Онлайн-платформа	

9	Конкурс видеороликов «Я против буллинга»	Согласно плану	Заместитель директора по воспитательной работе	Видеоролики	
---	------------------------------------------	----------------	------------------------------------------------	-------------	--

III. Профилактика суицида и эмоционального выгорания

1	Психологический скрининг тревожности, стресса и депрессии	В течение года	Психолог	Справка	
2	Тренинги стрессоустойчивости для студентов-медиков	По расписанию	Психолог	Протокол тренинга	
3	Тренинги по эмоциональному интеллекту и коммуникации с пациентами	По расписанию	Психолог	Протокол тренинга	
4	Индивидуальные консультации психолога	При необходимости	Психолог	Журнал регистраций	
5	Программа наставничества или адаптации первокурсников	Октябрь	Психолог	Протокол тренинга	
6	Встречи «Ценность жизни и профессиональная устойчивость медлика»	Согласно плану	Администрация колледжа Психолог	Протоколы, отчеты, фотоотчет	
7	Организация Антистресс-зоны и комнаты психологической разгрузки	Согласно плану	Администрация колледжа Психолог	Паспорт кабинета	

IV. Профилактика правонарушений и зависимого поведения

1	Проведение правовых часов «Ответственность»	Согласно плану	Юрист	Протоколы, отчеты, фотоотчет	
---	---------------------------------------------	----------------	-------	------------------------------	--

	Медицинского работника»				
2	Организация встреч с ювенальной полицией и прокуратурой	Согласно плану	Отраслевые специалисты	Протоколы, фотоотчет	отчеты,
3	Тренинги по профилактике употребления ПАВ, вейпов, алкоголя и табака	Согласно плану	Отраслевые специалисты	Протоколы, фотоотчет	отчеты,
4	Акции «Колледж, свободный от табачного дыма»	Согласно плану	Заместитель директора по воспитательной работе	Протоколы, фотоотчет	отчеты,
5	Индивидуальная работа со студентами группы риска (вовлечение в кружки, волонтерство, научно-исследовательскую работу и т.д.)	В течение года	Заместитель директора по воспитательной работе Секция классных руководителей	Журнал консультаций	
6	Организация встреч со специалистами МЦЗ (молодежный центр здоровья)	По расписанию	Заместитель директора по воспитательной работе	Протоколы, фотоотчет	отчеты,
У. Развитие лидерства, волонтерства и студенческой поддержки					
1	Создание движения «Студент-ментор»	Ноябрь	Заведующие отделениями	Планы, протоколы	
2	Создание Школы лидерства: -лидерство в медицине;	Сентябрь Октябрь	Преподаватели специальных	Планы, протоколы	

	-командная работа; -управление проектами		дисциплин		
3	Подготовка волонтеров тренеров из числа студентов по следующим направлениям: - «Школа ухода за пожилыми людьми и инвалидами»; - Репродуктивное здоровье; - Здоровые зубы – красивая улыбка; - Оказание неотложной медицинской помощи; - ЗОЖ	По расписанию	Заместитель директора по воспитательной работе Отраслевые специалисты	Планы, протоколы	
4	Подготовка студентов-медиаторов	По расписанию	Администрация колледжа	Планы, протоколы	
5	Создание медицинских отрядов для приобщения студентов к будущей профессии	По расписанию	Заместитель директора по практическому обучению Заведующие отделениями	Планы, протоколы	
VI. Работа с родителями					
1	Родительские собрания по психологической безопасности	По расписанию	Заместитель директора по воспитательной	Протоколы, справка	

			работе		
2	Консультации для родителей студентов группы риска	По расписанию	Психолог	Журнал регистраций	
3	Создание и организация работы совета отцов	Сентябрь	Заместитель директора по воспитательной работе Секция классных руководителей	Планы, протоколы заседания	
4	Распространение информационно-образовательных материалов по ранним признакам депрессии и буллинга	По плану	Заместитель директора по воспитательной работе Психолог	Протоколы, отчеты, фотоотчет	

ИНДИКАТОРЫ (КЛЮЧЕВЫЕ ПОКАЗАТЕЛИ ЭФФЕКТИВНОСТИ):

- Охват студентов профилактическими мероприятиями $\geq 95\%$
- Психологический скрининг студентов 100%
- Снижение дисциплинарных нарушений $\geq 20\%$
- Снижение случаев буллинга $\geq 30\%$
- Участие студентов в волонтерстве $\geq 60\%$
- Участие родителей $\geq 70\%$
- Количество обучающихся реер-менторов ≥ 30 студентов

ОЖИДАЕМЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ:

- Формирование безопасной и поддерживающей среды;
- Снижение уровня тревожности и конфликтов;
- Улучшение психоэмоционального состояния студентов;
- Повышение вовлеченности студентов в общественную деятельность;
- Развитие культуры взаимопомощи и профессиональной этики;
- Снижение рисков суицидального поведения и правонарушений.