

Анықтама

Күні: Қаңтар айы

Тақырыбы: «Студенттің колледжге әлеуметтік-психологиялық бейімделуі»

Өткізілген орны: Медициналық жоғарығы колледжі

Уақыты: 10:00

«Студенттің колледжге әлеуметтік-психологиялық бейімделуі» тақырыбында психологиялық ағартушылық жұмысы өткізілді.

Аталған іс-шараның мақсаты – студенттердің жаңа ортаға бейімделуіне қолдау көрсету, оқу үдерісіне психологиялық тұрғыдан дайындау, тұлғааралық қарым-қатынас дағдыларын дамыту және эмоционалдық тұрақтылықты қалыптастыру болды.

Іс-шара барысында студенттерге:

- * колледж ортасына бейімделу ерекшеліктері;
- * стресс пен алаңдаушылықты басқару тәсілдері;
- * тиімді қарым-қатынас орнату жолдары;
- * өзін-өзі тану және өзін-өзі реттеу дағдылары туралы ақпарат берілді.

Іс-шара нәтижесінде студенттер арасында ашықтық, сенімділік, өзара түсіністік орнап, психологиялық қолдау көрсетілді.

Колледж психологтары

А.Б.Бохаева А.С.Опашова

