

Анықтама

Күні: Наурыз айы

Тақырыбы: **«Психология – ғажайып әлем»**

Өткізілген орны: Медициналық жоғарығы колледжі

Уақыты: 09:00

Қатысушылар: 1-2 курс студенттері

Оқу орнында «Психология – ғажайып әлем» атты психология апталығының өткізілді. Аталған апталық студенттерге психологиялық қолдау көрсету, олардың эмоционалдық көңіл-күйін тұрақтандыру және тұлғалық дамуына ықпал ету мақсатында ұйымдастырылды.

Апталықтың ашылу салтанаты өткізіліп, оның барысында 1-курс студенттері «Сымбатты болу шартымыз» тақырыбында флешмоб биін орындады. Іс-шараға студенттер белсенді қатысып, көтеріңкі көңіл-күй қалыптасты.

Апталық аясында ұйымдастырылған шаралар студенттердің өзара қарым-қатынасын нығайтуға және психологиялық мәдениетін арттыруға бағытталды.

Колледж психологтары

А.Б.Бохаева

А.С. Опашева



Анықтама

Күні: Наурыз айы

Тақырыбы: **«Жасөспірімдік шақ репродуктивті саулық»**

Өткізілген орны: Медициналық жоғарығы колледжі

Уақыты: 10:00

Қатысушылар: 1-2 курс қыздары

1–2 курс қыздары арасында «Жасөспірімдік шақтағы репродуктивті саулық» тақырыбында кездесу ұйымдастырылды. Іс-шараға Жастар денсаулығы орталығының мамандары – гинеколог, валеолог және психолог қатысты.

Кездесу барысында жасөспірімдердің репродуктивті денсаулығын сақтау, жеке бас гигиенасы, дұрыс тамақтану, ерте жүктіліктің алдын алу, психологиялық саулық және салауатты өмір салтын қалыптастыру мәселелері түсіндірілді. Мамандар студенттердің сұрақтарына жауап беріп, пайдалы кеңестер ұсынды.

Іс-шараның мақсаты – жасөспірім қыздардың денсаулыққа жауапкершілікпен қарауын қалыптастыру, репродуктивті сауаттылық деңгейін арттыру және психологиялық қолдау көрсету.

Колледж психологтары

А.Б.Бохаева

А.С. Опашева



Анықтама

Күні: Наурыз айы

Тақырыбы: **Психологиялық жағымды қарым-қатынас» күні.**

1. **«Менің эмоцияларым»**
2. **. «Дос болайық бәріміз»**
3. **«Буллинг,Кибербуллингтің »**

Өткізілген орны: Медициналық жоғарығы колледжі

Уақыты: 09:00

Қатысушылар: 1-2 курс студенттері

«Психологиялық жағымды қарым-қатынас» күні аясында 1-2 курс білім алушыларымен тәрбиелік іс-шара өткізілді. Іс-шараның мақсаты – студенттердің бір-бірімен жағымды қарым-қатынас орнатуын қалыптастыру, эмоцияларды дұрыс басқаруға үйрету, достық пен сыйластықты нығайту, сондай-ақ буллинг пен кибербуллингтің алдын алу.

Іс-шара барысында келесі тақырыптар қамтылды:

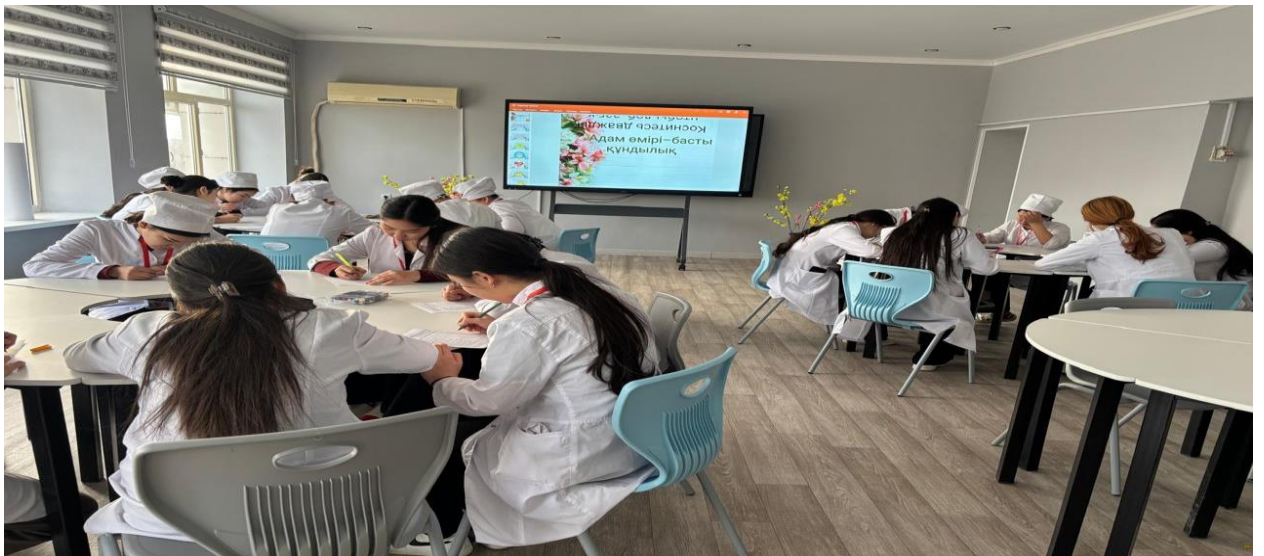
1. «Менің эмоцияларым» – эмоция түрлері мен оларды дұрыс жеткізу туралы түсіндірме жұмыстары жүргізілді.
2. «Дос болайық бәріміз» – достық, өзара құрмет және ұжымдық қарым-қатынас жайлы пікір алмасу ұйымдастырылды.
3. «Буллинг, кибербуллинг» – буллингтің зияны, оның алдын алу жолдары және интернеттегі қауіпсіздік туралы ақпарат берілді.

Студенттер белсенді қатысып, өз ойларымен бөлісті. Іс-шара психологиялық жағымды орта қалыптастыруға бағытталды.

Колледж психологтары

А.Б.Бохаева

А.С. Опашева



Анықтама

Күні: Наурыз айы

Тақырыбы: **«Жақсы көңіл күй сыйлайық» күні.«Стрестен арылу және психологиялық демалу»**

Өткізілген орны: Медициналық жоғарығы колледжі

Уақыты: 10:00

Қатысушылар: 1-2 курс студенттері

Жақсы көңіл күй сыйлайық» күніне орай 2-курс білім алушыларымен «Стрестен арылу және психологиялық демалу» тақырыбында тәрбиелік-психологиялық іс-шара өткізілді.

Іс-шараның мақсаты – студенттердің психологиялық көңіл күйін көтеру, стресс туралы түсінік қалыптастыру, күйзелістің алдын алу және психологиялық демалу тәсілдерін таныстыру.

Іс-шара барысында студенттерге стресстің адам денсаулығына әсері, оны жеңудің тиімді жолдары туралы ақпарат берілді. Сонымен қатар тыныс алу жаттығулары, сергіту тренингтері және жағымды эмоция қалыптастыруға арналған психологиялық жаттығулар ұйымдастырылды.

Студенттер белсенді қатысып, өз ойларымен бөлісті. Іс-шара барысында көтеріңкі көңіл күй мен жағымды психологиялық орта қалыптасты.

Колледж психологтары

А.Б.Бохаева

А.С. Опашева



АНЫҚТАМА

Күні: Наурыз айы

Тақырыбы: **«Эмоциялық интеллект және өзін-өзі тану»**

Өткізілген орны: Медициналық жоғарығы колледжі

Уақыты: 15:00

Қатысушылар: Жатақхана студенттері

Жатақхана студенттеріне **«Эмоциялық интеллект және өзін-өзі тану»** тақырыбында психологиялық тренинг өткізілді.

Тренингтің мақсаты – студенттердің эмоциялық интеллект деңгейін дамыту, өз эмоцияларын тану және басқару дағдыларын қалыптастыру, өзін-өзі тануға бағыт беру, сондай-ақ жағымды қарым-қатынас орнатуға ықпал ету.

Іс-шара барысында эмоциялық интеллекттің маңызы түсіндіріліп, студенттерге өзін-өзі бағалау, эмоцияларды бақылау және жағымды ой қалыптастыру бойынша тренингтік жаттығулар жүргізілді. Сонымен қатар топтық тапсырмалар, пікір алмасу және психологиялық ойындар ұйымдастырылды.

Студенттер тренингке белсенді қатысып, өз ойларымен бөлісті. Іс-шара барысында жылы психологиялық ахуал қалыптасып, студенттердің өзара қарым-қатынасы нығая түсті.

Колледж психологтары

А.Б.Бохаева

А.С. Опашева



