

## Анықтама

Күні: 14.01.2026 ж

Тақырыбы: «Өзінді таны»

Өткізілген орны: Медициналық жоғарығы колледжі

Уақыты: 15:00

Колледж психологтары А.Б. Бохаева мен А.С. Опашева ұйымдастыруымен оқытушылар арасында «Өзінді таны» психологиялық тренинг өткізілді.

Тренингтің негізгі мақсаты – педагогтердің эмоционалдық күйін тұрақтандыру, кәсіби күйзелістің алдын алу, өзара қолдау мен тиімді қарым-қатынас орнатуға жағдай жасау.

Тренинг барысында қатысушылар өзін-өзі тануға, эмоцияларын басқаруға, жағымды психологиялық ахуал қалыптастыруға бағытталған жаттығулар орындады. Топтық жұмыс, пікір алмасу және практикалық тапсырмалар арқылы оқытушылар бір-біріне деген сенімділік пен қолдаудың маңызын тереңірек сезінді.

Іс-шара жылы әрі еркін атмосферада өтіп, қатысушыларға жағымды әсер мен жақсы көңіл күй сыйлады. Осындай тренингтер педагогтердің кәсіби дамуына және ұжымдағы ынтымақтастықты нығайтуға үлкен үлес қосады.

Психологиялық саулық – табысты білім берудің кепілі!

Колледж психолог

А.Б.Бохаева

А.С. Опашева

